

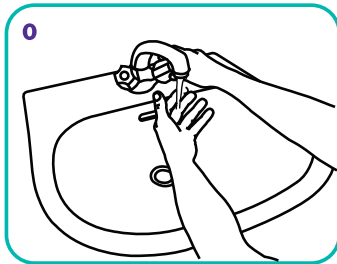
le lavage des mains

merci de suivre les indications de l'Organisation mondiale de la Santé pour veiller au respect des consignes pour lutter contre la propagation du Covid-19

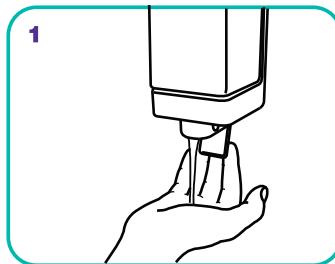
SE LAVER LES MAINS RÉGULIÈREMENT ET APRES CHAQUE ACTION CONTAMINANTE



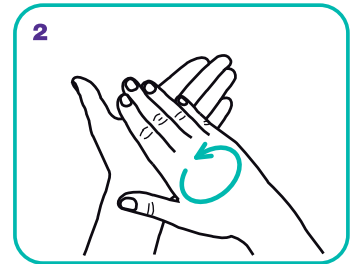
Durée de la procédure :
40-60 secondes



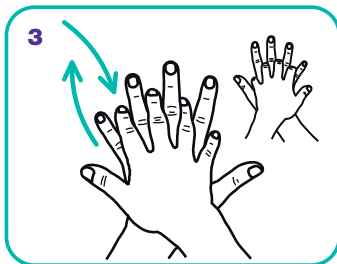
0 Mouiller les mains abondamment.



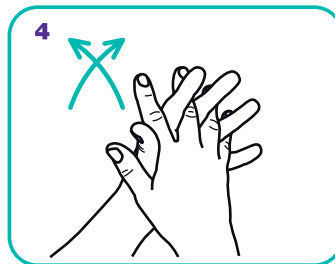
1 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



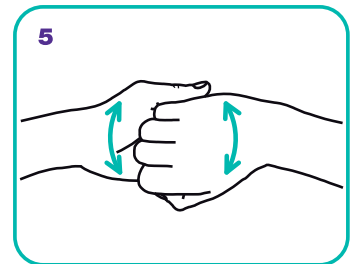
2 Paume contre paume par mouvement de rotation,



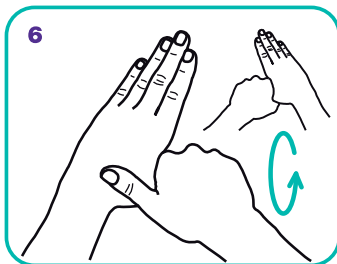
3 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



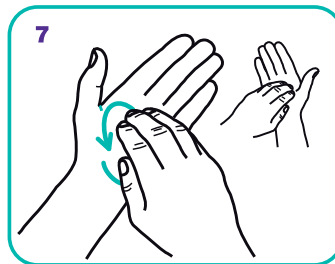
4 Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



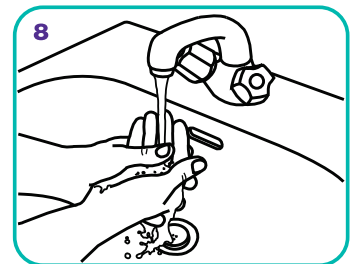
5 Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



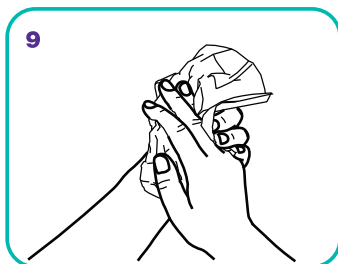
6 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



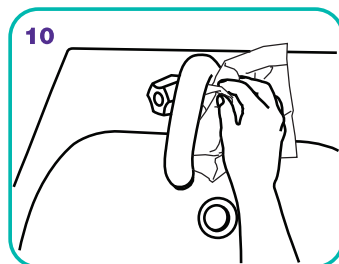
7 La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



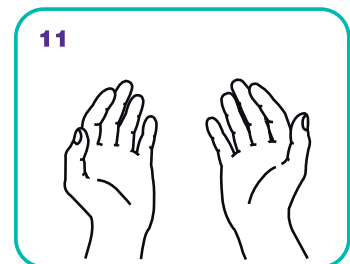
8 Rincer les mains à l'eau,



9 Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



10 Fermer le robinet à l'aide de la serviette.



11 Les mains sont prêtes pour le soin.